

# CLICK TO PRAY

JAGOSTO 2025 | NÚMERO 106

Por la  
*convivencia*  
común.



Red Mundial de Oración del Papa



mej

MOVIMIENTO  
EUCARÍSTICO  
JUVENIL



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa

# ÍNDICE

- 4**      **Ofrecimiento**  
oración
- 5**      **Intención**  
mensual
- 6**      **Comentario a la intención**  
para meditar
- 7**      **Actitudes del mes**  
para vivir
- 8**      **Oración mensual**  
oración
- 10**     **El choque y el encuentro**  
para meditar
- 18**     **Dar la vida en medio del mundo**  
para meditar
- 26**     **Aprender a esperar**  
para meditar
- 34**     **Misión de compasión: un llamado  
a la solidaridad y al amor**  
para meditar
- 42**     **Cómo convivir con quienes viven con  
una enfermedad mental**  
para meditar

# ¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezar con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión “Con Jesús por la noche”.

## OFRECIMIENTO DIARIO

### Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.

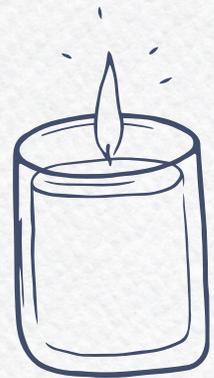
Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión.

Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa

## INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA

# POR LA CONVIVENCIA COMÚN

AGOSTO | 2025

Oremos para que las sociedades en que la convivencia parece más difícil no sucumban a la tentación del enfrentamiento por motivos étnicos, políticos, religiosos o ideológicos.

*Leo P.P. XIV*

# COMENTARIO A LA INTENCIÓN DEL MES

## Llamados y enviados

El Evangelio de Lucas capítulo 10, 1-12 nos dice: “En aquel tiempo designó el Señor otros setenta y dos, y los mandó por delante, de dos en dos, a todos los pueblos y lugares adonde pensaba ir él”. Y continúa el evangelista poniendo en palabras de Jesús consejos y recomendaciones para este envío.

Jesús nos envía a curar a los enfermos y a anunciar que el Reino de Dios está cerca. Y esta es la gran noticia, que Él está cerca animándonos a humanizar la vida. Pero no es una prédica teórica, sino que es necesario hacerla comprensible a todos. El Señor debe hacerse comprensible, todos deben poder captarlo como algo nuevo y bueno. ¿Qué gestos y palabras podrían transmitir esta realidad? Es necesario escuchar, acoger, curar las heridas de los que sufren, rescatar a quienes están tirados en las cunetas de la existencia. Sólo de este modo el Amor del corazón de Jesús podrá manifestarse y hacerse visible a los hombres. A través de nuestros gestos concretos. La prédica del Reino de Dios sólo podrá hacerse comprensible si las personas que encontremos se sienten comprendidas y acogidas por nuestros gestos.

No predicamos una doctrina sino una persona, la experiencia humanizadora de entrar en contacto con Jesucristo. Somos enviados a irradiar “calidad de vida evangélica” que ponga a los hermanos en contacto con la fuerza humanizadora de Jesús, que los reconstruye y los vuelve a la Vida. Y este llamado es a todos y a cada uno, formando una numerosa comunidad simbolizada en el número evangélico de los setenta y dos. Hoy, la Red de Oración del Papa reúne a decenas de miles de católicos, la mayoría invisibles a los ojos del mundo que, a través de la ofrenda de sus vidas, por la oración y la acción se hacen solidarios con los que sufren, con los últimos. Esta red de corazones está llamada y enviada a llevar al mundo la fuerza sanadora de Cristo con el testimonio de su calidad de vida evangélica, como respuesta concreta al envío “designó el Señor a otros setenta y dos y los envió por delante de dos en dos, a todos los pueblos y lugares adonde pensaba ir Él”.

# ACTITUDES DEL MES PARA ENCARNAR EN NUESTRA VIDA

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.



## PROMOVER LA CONVIVENCIA PACÍFICA

ABORDAR LOS  
MIEDOS Y  
PREJUICIOS

DIALOGAR Y  
TRABAJAR  
JUNTOS

VALORAR LAS  
DIFERENCIAS

CONSTRUIR  
PUENTES

## ORACIÓN MENSUAL

### Por la convivencia común

Jesús, Señor de nuestra historia,  
Compañero fiel y presencia viva,  
tú que nunca te cansas de salir a nuestro encuentro,  
aquí estamos, necesitados de tu paz.

Vivimos tiempos de miedo y división.  
A veces actuamos como si estuviéramos solos,  
levantando muros que nos alejan unos de otros,  
olvidando que somos hermanos y hermanas.

Envíanos tu Espíritu, Señor,  
para que vuelva a encender en nosotros  
el deseo de comprendernos, de escucharnos,  
de convivir con respeto y compasión.

Danos el coraje de buscar caminos de diálogo,  
de responder al conflicto con gestos de fraternidad,  
de abrirnos al otro sin temor a las diferencias.

Haznos constructores de puentes,  
capaces de superar fronteras e ideologías,  
capaces de mirar al otro con los ojos del corazón,  
reconociendo en cada persona una dignidad inviolable.

Ayúdanos a favorecer espacios donde florezca la esperanza  
y donde la diversidad no sea una amenaza  
sino una riqueza que nos humaniza.

Amén.



# AGOSTO | VIE 1



**CON JESÚS POR LA MAÑANA | Reconocerlo en los demás |** Señor, en la mañana de este primer viernes del mes, te agradecemos por tu presencia y te ofrecemos nuestro corazón: enséñanos a ver más allá y a percibir dónde realmente estás.

“¿No es Él el hijo del carpintero? (...) ¿De dónde le viene, pues, todo esto?” (Mt 13, 54-58). “Dios se encarnó: Dios es humilde, Dios es tierno, Dios está oculto, se hace cercano a nosotros”. ¿Por qué no te reconocemos en el otro? ¿Cómo no somos capaces de considerar el valor del otro?

Hoy, con la ayuda de tu gracia, queremos prestar atención a lo que nos rodea, detenernos para contemplarte. Ayúdanos a ver con claridad tu verdad. Que sepamos reconocerte en cada persona, en cada gesto simple. Que podamos verte en todo lo que vivimos.

Rezo la Oración de Ofrecimiento. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



**CON JESÚS POR LA TARDE | Don de la amistad |** Señor, en este momento de pausa, nos preguntamos: ¿Qué impacto tienen nuestros amigos en nuestra fe?

Señor, en esta vida tan agobiada, nos olvidamos de dar valor a este regalo. No somos capaces de expresar nuestro amor con acciones concretas ni con palabras sinceras.

Hoy, te pedimos por esa familia que podemos elegir, los amigos. Ayúdanos a ser verdaderos amigos, a construir amistades genuinas, donde estemos presentes en los momentos de alegría y de dificultad.

Esta tarde, reconocemos tu presencia en cada amistad y te agradecemos por este don que fortalece nuestro caminar.

Padre Nuestro. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



**CON JESÚS POR LA NOCHE | Relectura del amor al prójimo |** Señor, al finalizar este día, examinamos nuestro corazón. ¿Cómo hemos vivido nuestras relaciones? ¿Hemos sido reflejo de amor? Ayúdanos a detenernos y a amar más.

Al repasar nuestro día, traemos a la memoria a cada persona: ¿hemos sido capaces de valorarla o, una vez más, la hemos menospreciado? Te pedimos perdón por nuestras fallas con el otro, también por las veces en que dejamos pasar la oportunidad de hacer el bien.

Tú, oh Dios, te haces “próximo de nosotros” y estás en nosotros. Que, contigo, podamos comenzar el día de mañana con un corazón más libre para reconocerte en nosotros y en todo lo que nos rodea. Enséñanos a acoger y a amar con humildad y generosidad.

Padre Nuestro. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



# CONVIVENCIA

PARA MEDITAR

## El choque y el encuentro

Quien vive en las redes sociales lo sabe bien: lo que genera ganancias, si quieres sacar provecho, son las interacciones, sin importar el contenido. Y el ingrediente principal para generar interacción es la polémica, el choque, el lenguaje agresivo. Ya sea por motivos políticos, ideológicos, étnicos o incluso religiosos, cada diferencia deja de ser fuente de enriquecimiento para convertirse en una excusa para el ataque: se comienza atacando ideas y se termina, con frecuencia, atacando personas. Lo que debería ser un terreno de encuentro se transforma así en un campo de batalla.

Si la red funciona así, no es casualidad: el problema es que toda nuestra sociedad funciona así. En lugar de ver en el otro a un hermano (¿nos recuerda algo la encíclica Fratelli tutti del Papa Francisco?), lo percibimos como un estorbo, como una amenaza: a nuestra cultura, a nuestro bienestar, a nuestras ideas, incluso a nuestra fe. “Vivimos tiempos de miedo y de división”, recuerda León XIV en El Video que acompaña su intención de oración mensual, “levantando muros que nos separan unos de otros”.

El Papa reza este mes “por la convivencia común”, para que el Espíritu reavive en nosotros “el deseo de comprendernos mutuamente, de escucharnos, de vivir juntos con respeto y compasión”, y “el coraje de buscar caminos de diálogo, de responder a los conflictos con gestos de fraternidad, de abrir nuestros corazones a los demás sin miedo a las diferencias”.

Las imágenes que acompañan sus palabras son un recorrido por las divisiones que marcan el mundo: guerras, enfrentamientos, violencias que provocan destrucción, obligan a las personas a huir de sus tierras y causan soledades existenciales. Pero hay un mensaje final de esperanza confiado a los jóvenes, porque la esperanza de un futuro mejor pasa por las nuevas generaciones. Y el mundo, como dice León XIV, necesita hoy “constructores de puentes, capaces de superar fronteras e ideologías, capaces de mirar a los demás con los ojos del corazón, reconociendo en cada persona una dignidad inviolable”.

ANDREA SARUBBI | COORDINADOR EL VIDEO DEL PAPA



**POR LA MAÑANA | La paz que trae Jesús |** Acogemos el día, agradecidos a Dios por ofrecernos de nuevo la oportunidad de seguirlo.

“(…) La fama de Jesús llegó a oídos de Herodes, el tetrarca, y él dijo: «¡Ese hombre es Juan Bautista! Ha resucitado de entre los muertos y, por eso, se manifiestan en él tales poderes milagrosos.»” (Mt 14, 1-2). La paz que trae Jesús no elimina el conflicto ni las dificultades que Él mismo tuvo que enfrentar

“Esta paz es posible cuando las diferencias y los conflictos que conlleva no se eliminan, sino que se reconocen, se asumen y se superan” (Papa León XIV). ¿Cómo afronto el conflicto que puede traer el ser discípulo de Jesús, coherente con mis convicciones?

Recemos la oración de ofrecimiento para que aquellos que han perdido la esperanza, a causa de las dificultades, vuelvan a creer. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



**POR LA TARDE | Tolerancia |** Hagamos una pausa para contemplar nuestras elecciones de este día. ¿A qué le he dado más valor? ¿Dónde siento que Dios camina conmigo?

"Redescubrir que somos hijos de Dios y en Él hermanos, perdonar las ofensas, amparar a los débiles y a los pobres, dejar reposar la tierra, practicar la justicia y redescubrir la esperanza. A esto son llamados todos aquellos que sirven al bien común y ejercen esa elevada forma de caridad que es la política". (Papa Francisco, A los miembros del Cuerpo Diplomático, 9 de enero de 2025)

Te pedimos, Señor: ayúdanos a llevar el amor y la tolerancia a las personas que sufren por razones étnicas, políticas, religiosas o ideológicas. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



**POR LA NOCHE | Contemplación del día |** Cerramos el día de hoy, agradecidos por las oportunidades que Dios nos ha brindado. Pidamos a Su Espíritu que descienda sobre nosotros y nos ayude a reflexionar sobre cómo transcurrió el día, como lo haría el Señor.

¿Qué momentos fueron más marcantes? ¿Qué personas fueron parte de esos momentos? ¿Cómo reaccioné ante ellos? ¿Hice daño a alguien? ¿Le di espacio a Dios hoy? ¿Dónde se manifestó Dios?

Tomemos conciencia de nuestras acciones y elecciones, buscando entender en qué podemos mejorar y dónde deberíamos haber actuado con más compasión. Ayúdanos, Señor, danos fuerza para ser mejores y actuar según tus enseñanzas.

Nos ponemos a tu disposición, para que, mañana, seamos capaces de aceptar todo lo que nos propones.

Padre Nuestro. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)

# AGOSTO | DOM 3



**POR LA MAÑANA | El tamaño del corazón** | Gracias, Señor, por un amanecer más en este tesoro que creaste para nosotros. Llenos de energía, caminamos hacia el final de este Jubileo, alegres por el amor que tienes por nosotros.

En el Evangelio de este domingo, aprendemos el verdadero significado de la “riqueza” - “aunque un hombre viva en abundancia, su vida no depende de sus bienes” (Lc 12, 15), sino del tamaño de su corazón.

Hoy, contigo, lucharemos para liberarnos de la estima que tenemos por lo material, pues, por nosotros mismos, aunque tengamos los graneros llenos, no somos nada.

Dios de humildad y entrega, inspira e ilumina a los poderosos del mundo, para que las riquezas sean repartidas y no acumuladas. Haznos afortunados en amor por el prójimo, como Jesús nos enseñó. 🙏  
(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



**POR LA TARDE | Bellos en Ti** | En una breve pausa, miremos a Dios y a nosotros mismos: ¿Cuántas veces nos detenemos a mirarnos al espejo? ¿Cuántas veces esperamos que les guste nuestra apariencia? ¿Nos preocupamos por lo que piensan de nuestro corazón? La verdadera belleza no se ve con los ojos, se toca en el servicio.

Jesús, concédenos un corazón capaz de reconocer “la belleza extraordinaria en la comunión, en la compartición de lo que tenemos y de lo que somos, entregando todo a Dios” y que usemos nuestra juventud para “poner los cimientos de la verdadera solidaridad social y de la cultura del encuentro” (CV 183).

Jesús, anímanos en la certeza de que somos bellos en Ti y que la más hermosa obra de Tus manos está en la entrega de Tu Hijo en la cruz. 🙏  
(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)



**POR LA NOCHE | Dios con nosotros** | Nuestro Dios, el día ha llegado a su fin. Gracias por haber caminado con nosotros, una vez más.

Contigo, miramos lo que hoy vivimos y sentimos. ¿Qué salió bien? ¿Qué quedó lejos de tu amor? Aceptamos lo que ya pasó y pedimos perdón por las situaciones en las que fallamos.

Al cansancio se une la pereza, la desmotivación, pero reafirmamos nuestro deseo de hacer más, de ser más ricos y bellos a tus ojos, compartiendo lo que tenemos y sirviendo a los demás. La Paz se alcanza haciendo lo que nos pides.

Arrúllanos, Señor; inspíranos a ser agentes de cambio, en la humildad de saber que un día todo acaba, y conscientes de que el futuro será maravilloso, si estamos contigo.

Padre Nuestro. 🙏

(Jóvenes portugueses en colaboración con la Pastoral Juvenil de Portugal)

# AGOSTO | LUN 4



**POR LA MAÑANA | Hazme pan para los demás |** Señor, al iniciar este día, me pongo en tu presencia. Quiero escucharte y ofrecerte lo que soy. “Denles ustedes de comer” (Mt 14,16). Jesús no se queda en la teoría: nos involucra en el dolor del mundo. Hoy me llama a ofrecer lo poco o mucho que tengo.

Señor, que mi tiempo, palabras y acciones puedan ser alimento para alguien. ¿Qué pondré hoy en tus manos para que otros vivan mejor?

Que mis gestos promuevan la convivencia y el diálogo, como nos invita el Papa este mes. Te ofrezco este día, hazlo fecundo en amor. Que mi entrega concreta sea respuesta al hambre de tantos. Jesús, enséñame a multiplicar lo que tengo.

Con estos deseos rezo la oración de ofrecimiento. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | La Caridad es el alma de la Fe |** Hago una pausa en mi día y me dispongo a orar contigo, Jesús, en medio de lo cotidiano.

«Ama y haz lo que quieras» (San Agustín). Señor, a veces me distraigo con muchas cosas, pero olvido amar. ¿He sido capaz hoy de mirar al otro con ternura, de compartir mi pan, de abrirme a quien piensa distinto?

Ayúdame a vivir una fe que se note en mis obras y relaciones. Que el amor no sea sólo palabra, sino gesto concreto, abrazo compartido, mirada misericordiosa. Enséñame a amar con libertad, sin miedo ni condiciones. Que todo lo que haga hoy esté inspirado por tu amor.

Rezo la oración mensual para que crezcamos en la convivencia fraterna. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿A quién ayudé hoy a alimentarse? |** Señor, al finalizar el día, quiero entrar en tu silencio y mirar contigo lo vivido. Me detengo contigo, Jesús. ¿Qué rostros encontré hoy? ¿A quién ofrecí un gesto, una palabra, una ayuda concreta? ¿Dónde pasaste Tú por mi jornada?

Gracias por quienes me invitaron a servir. Perdón si elegí la comodidad antes que el amor. Que mañana esté más atento a las hambres del mundo y a tu voz que sigue diciendo: “Denles ustedes de comer”.

Padre Nuestro 🙏  
Equipo Chile

# AGOSTO | MAR 5



**POR LA MAÑANA | Ánimo que no estás solo** | Al comenzar el día, me detengo y te escucho, Señor. Quiero poner mi confianza en tu palabra. “¡Ánimo! Soy yo. No tengan miedo” (Mt 14,27). En medio de las tormentas cotidianas, Jesús se acerca y me sostiene.

Hoy quiero comenzar el día reconociendo su presencia, incluso cuando no lo veo con claridad. ¿Qué me da miedo hoy? ¿Qué situación me inquieta? Señor, que tu voz calme mi interior y me impulse a confiar. Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes viven con temor, y por una convivencia donde reinen la paz, el respeto y la confianza mutua. Que, como tú, podamos caminar sobre aguas inciertas sin perder el horizonte del amor que une. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | La Esperanza no defrauda** | Hago una pausa, respiro y me abro a tu presencia en este momento del día.

«La esperanza cristiana... es audaz, sabe ver más allá del miedo.» (Papa Francisco). Señor, cuando me dejo vencer por la incertidumbre, necesito volver a Ti. ¿Estoy caminando con confianza o me hundo en mis pensamientos?

Que tu Espíritu me sostenga cuando vacile, y me ayude a sostener a otros. Que no me olvide de quienes necesitan hoy una palabra de aliento, una mirada esperanzada, una mano tendida. Que mi fe se vuelva cercanía para los que temen. Señor, que seas tú mi certeza cuando todo tambalee.

Con este deseo rezo la oración del mes. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Dónde me diste tu paz hoy, Señor?** | Señor, en el silencio de la noche me recojo en tu presencia y te entrego lo vivido.

¿Cuáles fueron mis tormentas hoy? ¿Te reconocí cuando te acercaste con palabras de ánimo, a través de alguien, de un silencio, de una oportunidad? Gracias por cada gesto que me devolvió la calma. Perdón si dejé que el miedo me encerrara, si dudé de tu cercanía.

Mañana quiero confiar más, sabiendo que Tú caminas sobre las aguas de mi vida. Que no olvide que tu voz serena aún el viento más fuerte. Quédate conmigo esta noche, Jesús. Sostenme en tu paz, y prepara mi corazón para servir con confianza al nuevo día.

Ave María 🙏

Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | La Transfiguración del Señor. Escuchar a Jesús transforma mi vida |** Me despierto contigo, Señor, y elevo mi deseo de escucharte con un corazón atento.

En lo alto del monte, Jesús se transfigura y se escucha la voz del Padre: “Este es mi Hijo... escúchenlo” (Lc 9,35). Hoy quiero comenzar el día escuchándote, Señor. No solo oír palabras, sino dejar que tu voz me transforme. ¿Estoy haciendo silencio para escucharte en lo cotidiano?

Que tu luz me impulse a bajar del monte y servir. Te ofrezco este día por quienes buscan tu rostro y trabajan por la paz, en un mundo tantas veces ensordecido por la violencia.

Que al escucharte, aprendamos a dialogar, a respetarnos, a ser reflejo de tu luz en la convivencia diaria. Con este deseo en el corazón rezo la oración de ofrecimiento. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Ver a Cristo en lo ordinario.** Me detengo a media jornada y me dispongo a ver con tus ojos lo vivido.

«Contemplar a Cristo requiere abrir los ojos del corazón» (San Juan Pablo II). Señor, ayúdame a descubrir tu luz en lo cotidiano.

¿Qué momentos de hoy me revelaron tu presencia? Dame ojos para reconocerte en lo sencillo: en una palabra, buena, en un gesto de compasión, en una tarea compartida.

Que no espere momentos extraordinarios para encontrarte, si ya estás presente en lo simple de cada hora. Jesús transfigurado, quédate a mi lado y transforma mi mirada para reconocerte.

Rezo con confianza la oración del mes por la intención de oración del Papa. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿En qué momento vi tu luz Señor?** Señor, al cerrar el día, me uno a ti con gratitud y deseo de comprender tu paso.

¿Qué palabras tuyas resonaron en mi corazón? ¿Dónde brilló tu luz en medio de mi jornada? Gracias por los momentos que me ayudaron a verte, aunque fueran breves o discretos.

Perdón por las veces en que tu voz quedó ahogada en mis ruidos, mis distracciones o mis juicios.

Mañana, Señor, quiero escucharte con más atención y bajar contigo del monte para servir con humildad. Que tu luz me fortalezca en los momentos grises. Transfigura también mi noche, Señor, con la esperanza de que en todo estás obrando amor.

Padre Nuestro... 🙏  
Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Confesar tu nombre con la vida** | Señor, al abrir los ojos, quiero empezar este día reafirmando mi fe en Ti. “Tú eres el Mesías” (Mt 16,16). Pedro reconoce a Jesús como el Hijo de Dios.

Hoy, yo también quiero confesar tu nombre, no solo con palabras, sino con gestos concretos de amor. ¿Mi vida habla de Ti? ¿Mis decisiones dan testimonio de tu Reino?

Rezando la oración de ofrecimiento, te ofrezco este día, Señor, para caminar contigo y hacerte visible en medio de mis relaciones, especialmente donde la convivencia se hace difícil.

Que tu Espíritu me impulse a ser constructor de paz, sembrador de esperanza, testigo de tu amor. Que mi fe no se quede en palabras, sino se haga vida encarnada y compartida. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Confesarte con mis obras.** Hago una pausa para reencontrarme contigo, Jesús, en medio del caminar de este día.

«Predica el Evangelio en todo momento, y si es necesario, utiliza palabras» (San Francisco de Asís). Señor, ¿he confesado hoy tu nombre con acciones? ¿O he callado tu amor por miedo o comodidad? Enséñame a ser valiente con ternura.

Que mi forma de hablar, de mirar, de actuar diga algo de Ti. No quiero vivir una fe escondida ni temerosa, sino sencilla y comprometida. Ayúdame a dar razón de mi esperanza con humildad y alegría.

Rezo la oración del mes con estos deseos en el corazón. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Cómo hablé te Ti hoy, Señor?** Señor, en el silencio de la noche me detengo a mirar lo vivido contigo.

¿Dónde pude hoy anunciarte con mi forma de ser? ¿Qué conversaciones, decisiones o gestos te hicieron presente? Gracias por los momentos en que me diste valor para hablar de Ti con libertad y ternura.

Perdón por cuando callé, por miedo o por distracción. Mañana quiero vivir de un modo que otros te reconozcan también. Que no sea yo quien hable, sino tu amor a través de mí.

Que lo cotidiano se vuelva anuncio, y mi fe, un lenguaje sencillo para todos. 🙏

Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Ganar la vida que tiene sentido. Santo Domingo, presbítero** | Señor, al iniciar este día, me dispongo a escucharte con corazón abierto.

Jesús nos cuestiona: “¿De qué sirve ganar el mundo si se pierde la vida?” (Mt 16,26). Hoy quiero comenzar el día discerniendo qué me da verdadera plenitud. Señor, ayúdame a soltar lo que me esclaviza y elegir lo que da vida.

¿Qué sentido tiene lo que estoy buscando? Que mis prioridades estén en Ti y en el amor a los demás.

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por los que más necesitan recuperar el sentido de su vida. Que no me distraiga en éxitos vacíos ni corra detrás de lo que no alimenta. Que como Santo Domingo, viva para predicar con mi vida. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Buscar lo esencial.** Hago un alto en mi día para mirarte, Señor, y reenfocar mi interior. «El que no vive para servir, no sirve para vivir» (Santa Teresa de Calcuta). Señor, ¿estoy viviendo centrado en el tener o en el amar? ¿Busco reconocimiento, o deseo verdaderamente entregar mi vida?

Enséñame a vivir para algo mayor, con una vida que sirva a otros. Que no me conforme con lo inmediato ni me encierre en mis intereses. Dame lucidez para distinguir lo esencial y valentía para elegirlo.

Hazme instrumento de tu Reino, sembrador de sentido, profeta de esperanza. Enséñame a vivir para algo mayor, con una vida que sirva a otros. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Qué busqué hoy con mi corazón?** Al llegar la noche, me pongo en tu presencia, Jesús, y reviso mis búsquedas del día.

¿Dónde puse hoy mi energía? ¿Fui tras cosas pasajeras o viví con sentido y entrega? ¿Quién se benefició con lo que hice? Gracias, Señor, por lo que me ayudó a vivir con profundidad, por los encuentros que dieron fruto, por los silencios que alimentaron mi alma.

Perdón por mis apegos vacíos, por haber corrido tras lo efímero.

Mañana, que mi corazón te busque a Ti, que eres Vida verdadera. Que mis pasos sigan tu camino, mis palabras siembren tu luz, y mi vida esté en sintonía con tu voluntad.

Rezo un padrenuestro para cerrar el día. 🙏  
Equipo Chile



PARA MEDITAR

## Dar la vida en medio del mundo

La gran mayoría nosotros tal vez no tengamos nunca la posibilidad de entregar la vida por otra persona, de manera literal, es decir morir para que otro salve su vida. Sin embargo, muchos tenemos la posibilidad de cultivar en nuestra vida cotidiana un estilo personal de estar y de trabajar en este mundo que “dé vida”. Se trata de dar respuestas amorosas a las oportunidades grandes o pequeñas de cada día. Respuestas que den vida y que fomenten la convivencia fraterna.

¿Y dónde podemos dar la vida? ¿Cómo construir convivencia? No hace falta ir muy lejos, el campo de entrega, el lugar de los desafíos es la vida cotidiana. Las responsabilidades corrientes en nuestra familia, en el trabajo, con los amigos, en medio de nuestras diversiones, haciendo lo que nos toque y haciéndolo bien. Sin dejarnos vencer por la tentación del egoísmo o las diferencias que se perciben amenazantes. Estamos en medio del mundo aplicándonos con dedicación y amor a las diferentes tareas, profesiones, oficios, artes, deportes, investigación. Este es el altar de nuestra entrega, el lugar del servicio, la tierra donde germinará la vida que ayudemos a crecer y la convivencia común. Los sitios donde gestamos fraternidad. Y no hay posibilidad de dar vida, si no estamos dispuestos a “morir”, a perder, a olvidarnos un poco de nuestras comodidades. La fraterna convivencia siempre es entrega, implica renuncia. No se trata de equivalencias o justicias, sino de amor, de ir más allá impulsados por un Amor que nos mueve.

Cultiva la entrega en todo lo que vivas, gesta convivencia fraterna...

Agradece y abraza cada momento. No guardes, no mezquines ni midas lo que das, entrega lo mejor con generosidad. Sirve y sé útil a los demás. Ayuda, aunque no haya recompensa y aunque nadie lo vea. Sonríe y evita la queja. No tengas por pequeña o insignificante ninguna tarea. Todo trabajo mantiene vivo el proceso y contribuye al resultado final. Permanece en los vínculos en los momentos de estrés, acompaña a las personas priorizándolas por sobre los resultados. No te desanimes cuando las cosas no salgan, inténtalo una vez más.

Acompaña con tus gestos concretos la intención de oración de este mes... ora y trabaja por una convivencia común.

EL CAMINO DE EL CORAZÓN



BETTINA RAED | COORDINADORA INTERNACIONAL EL CAMINO DEL CORAZON



**POR LA MAÑANA | Una fe pequeña, pero viva** | Señor, al despertar, me pongo en tus manos con que soy y tengo.

“Si tuvieran fe como un grano de mostaza...” (Mt 17,20). Jesús no espera grandes cosas de mí, solo un corazón confiado. Señor, aunque mi fe sea pequeña, quiero ponerla hoy en tus manos. ¿Dónde necesitas que crea más? Que mi fe se transforme en obras y crezca en medio de lo difícil.

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento por quienes necesitan confiar de nuevo, especialmente en contextos de división, violencia o desesperanza.

Que tu Espíritu despierte en todos la semilla de la reconciliación. Haz de mi vida tierra fértil donde tu Reino pueda crecer silenciosa pero fielmente. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | La Fe transforma el mundo.** Hago una pausa, Señor, para volver a Ti y mirar cómo voy caminando en este día.

«Una auténtica fe —que nunca es cómoda e individualista— siempre implica un profundo deseo de cambiar el mundo...» (Evangelii Gaudium, 183). Señor, que mi fe no sea pasiva, sino viva y comprometida.

¿He puesto mi confianza en Ti, incluso en lo pequeño? Que no me conforme con creer en silencio, sino que mis obras revelen en quién confío. Dame el coraje de dar pasos con fe. Que mi vida sea testimonio de que, contigo, lo imposible se vuelve posible.

Rezo junto a toda la red de oración la intención de oración del mes. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Dónde brotó mi Fe hoy?** Señor, al llegar esta noche, me acerco a Ti para reconocer tu paso en mi jornada. ¿En qué momentos actué con fe? ¿Dónde dudé, pero aun así confié? ¿Qué gesto me ayudó a creer?

Gracias por las pequeñas victorias del amor, por las decisiones valientes nacidas desde el interior. Perdón por mis miedos, por no haber creído que eras Tú quien me llamaba. Ayúdame mañana a creer con más audacia, a confiar incluso cuando no entienda.

Que la fe crezca en mí como semilla en la tierra, silenciosa pero firme. Gracias por sostener mi fe cuando flaquea. Mañana, camina conmigo y enséñame a seguir confiando.

Padre Nuestro... 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | DOM 10



**POR LA MAÑANA | Responder al don recibido. San Lorenzo, diácono y mártir** | Al comenzar este domingo, me dispongo a orar contigo, Señor, y a reconocer lo que he recibido.

“Al que mucho se le da, se le exigirá mucho” (Lc 12,48). Señor, hoy reconozco todo lo que me has confiado: talentos, oportunidades, vínculos, tiempo. ¿Cómo estoy respondiendo a tanto bien recibido?

Que este día sea una entrega generosa de lo que soy. Que en cada gesto de servicio construyamos una sociedad donde reine la justicia, la solidaridad y la convivencia fraterna.

A través de la oración de ofrecimiento, te ofrezco mis dones para el bien común, sabiendo que tu amor me capacita. Como San Lorenzo, quiero servir con alegría, aún en lo pequeño. Que este día sea vivido como respuesta agradecida a tu llamada. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | La vida como servicio.** En esta pausa de la tarde, Señor, me pongo en tu presencia con sencillez.

«No todos podemos hacer cosas grandes, pero sí cosas pequeñas con mucho amor» (Santa Teresa de Calcuta).

Señor, que como San Lorenzo aprenda a vivir en clave de don. ¿A quién he servido hoy? ¿Desde dónde entrego mi vida? Que no viva encerrado en mí mismo, sino abierto a las necesidades de los demás.

Enséñame a ofrecer mi tiempo, mi escucha, mis gestos concretos por amor. Que mi vida se convierta en una ofrenda cotidiana, sencilla, pero fecunda. Rezo la oración del mes ofreciéndote lo que soy y tengo. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Fui buen administrador de tus dones?** Al finalizar este domingo, entro contigo en silencio y repaso lo vivido. ¿Cuidé y compartí lo que me confiaste? ¿Agradecí tus regalos con mi vida concreta?

Gracias, Señor, por tu fidelidad, por creer en mí, por confiarme tanto. Perdón por lo que dejé sin ofrecer, por las oportunidades perdidas de amar y servir. Mañana quiero vivir más desde el amor recibido, sin reservas ni cálculos.

Dame un corazón disponible como el de San Lorenzo, que supo entregarse hasta el final. Quédate conmigo esta noche, Señor, y ayúdame a descansar en tu paz, con gratitud y esperanza.

Ave María. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | LUN 11



**POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la salud mental. Convivir con amor con quienes tienen una enfermedad mental** | Hoy es el día mensual de oración por la salud mental. Este mes, la intención de oración del Papa es por el fortalecimiento de la convivencia mutua.

En el Evangelio de hoy, los discípulos quedaron llenos de tristeza después de que Jesús les dijera que sería entregado y sufriría.

Muchas veces, las personas que viven con una enfermedad mental grave sufren porque no queremos convivir con ellas. Las relegamos a nuestras cárceles, a vivir en las calles sin hogar o las separamos de nosotros de otras maneras.

Pidamos la gracia de convivir con amor con quienes viven con una enfermedad mental en medio de nosotros.

Cerramos este momento rezando la Oración de Ofrecimiento... 🙏  
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)



**POR LA TARDE | Servir a quienes viven con una enfermedad mental.** Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes la intención del Papa es por el fortalecimiento de la convivencia mutua.

El Camino del Corazón nos prepara para ofrecer nuestras vidas junto a la de Él y entrar en una vida ofrecida al servicio del Señor y de los demás.

Sirvamos a quienes viven con una enfermedad mental grave, incluso cuando esto nos resulte difícil. Que seamos purificados de cualquier estigma hacia quienes padecen enfermedades mentales, para que podamos convivir reconociendo la dignidad de cada persona.

Recemos la oración mensual por la convivencia mutua. 🙏  
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)



**POR LA NOCHE | Permanecer en silencio. Dios está cerca.** Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa ora y nos invita a orar por el fortalecimiento de la convivencia mutua.

Doy gracias al Señor por las personas en mi vida que me han acogido, a pesar de las diferencias sin que ellas sean motivo de separación, como otros sufren.

Perdóname por las veces que he apartado a quienes son diferentes a mí, especialmente a los que luchan con síntomas desafiantes de enfermedades mentales, por no querer convivir con ellos.

Mañana, dame la gracia de respetar y convivir con alegría con quienes encuentre y viven con una enfermedad mental.

Ave María... 🙏  
(Equipo de la Asociación de Ministros Católicos de la Salud Mental)

# AGOSTO | MAR 12



**POR LA MAÑANA | Pequeño ante Dios** | Al despertar, Señor, pongo mi corazón en tus manos. Hazme sencillo como un niño.

“El que se haga pequeño como este niño, ése es el más grande...” (Mt 18,4).

Hoy me despiertas con una invitación a la humildad. ¿Me atrevo a ser pequeño, confiado, libre de pretensiones? Que este día lo viva con sencillez, abierto a aprender, acogiendo a los más frágiles. Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes son despreciados por parecer “poco importantes”, por aquellos cuya voz no es escuchada.

Que nuestro mundo aprenda a valorar lo sencillo y a promover una convivencia donde nadie quede fuera. Señor, que hoy me quite el orgullo y me vista de ternura, para verte en lo pequeño y en lo débil. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Pausa.** Señor, en esta pausa de domingo, me acerco a Ti para recoger mi caminar. “Cuando uno ama, no calcula” (Santa Teresa de Lisieux).

Señor, ¿he amado hoy sin medir ni calcular, o busqué aprobación en mis obras? Enséñame a amar con sencillez y generosidad, que mi servicio nazca del corazón auténtico, que mis palabras y gestos sean puentes de ternura y paz.

Hoy quiero amar sin condiciones, sin ego, desde tu libertad. Rezo la oración del mes para que el camino de la humildad sea fundamento de la convivencia fraterna. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Fui pequeño como un niño?** Señor, en este momento de silencio, repaso mi día contigo y te dejo entrar en mi corazón.

¿Dónde fui sencillo hoy? ¿Cuándo supe confiar sin exigencias, escuchar sin querer tener la razón, servir sin esperar aplausos?

Gracias, Señor, por recordarme que la verdadera grandeza está en hacerme pequeño. Perdón por las veces que me impuse, que busqué reconocimiento o rechacé la fragilidad de otros. Mañana quiero caminar sin pretensiones, pero con fe.

Enséñame a confiar como un niño, a vivir sin máscaras y a recibir tu Reino con los brazos abiertos. Que la humildad no sea renuncia, sino camino a tu corazón. Quédate conmigo esta noche, Jesús pequeño y humilde. 🙏  
Equipo Chile

# AGOSTO | MIE 13



**POR LA MAÑANA | Estás en medio de nosotros.** Al comenzar este día, me detengo contigo, Jesús, y reconozco tu presencia en la vida compartida con otros. “Donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo...” (Mt 18,20).

Señor, gracias por recordarme que tu presencia se manifiesta en comunidad. Hoy quiero estar más atento a los vínculos, a los encuentros que me hablan de Ti. ¿A qué persona necesito acercarme hoy con paz? ¿A quién puedo mirar con más ternura?

Rezando la oración de ofrecimiento, te ofrezco este día, que cada encuentro refleje tu rostro. Que mis palabras unan y no dividan, que mi actitud favorezca la convivencia. Que no olvide que cada encuentro es un lugar sagrado para amarte. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Comunión que da vida.** Hago una pausa, Señor, y traigo a mi corazón los rostros que hoy me han acompañado.

«Construyamos una Iglesia misionera, que abre los brazos al mundo, que anuncia la Palabra, que se deja cuestionar por la historia y se convierte en fermento de concordia para la humanidad» (Papa León XIV).

Señor, ¿he sido hoy espacio de comunión? ¿He construido puentes o levantado muros? Que aprenda a acoger también a quien piensa distinto, a perdonar al que me hiere, a caminar con los demás sin imponerme. Que mi fe se exprese en vínculos sanos, que edifiquen tu Reino.

Rezo la oración del mes para la construcción de una convivencia en paz. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Dónde estuviste en medio de nosotros?** Señor, en esta noche quiero mirar contigo las relaciones que marcaron mi día.

¿Dónde te sentí hoy presente en lo compartido? ¿Qué vínculo me habló de tu amor?

Gracias por las personas que me ayudaron a encontrarte. Perdón por mis distancias, mis indiferencias, mis silencios que no acogieron. Mañana quiero acoger con más ternura, mirar con más compasión, construir desde lo que nos une.

Que no olvide que tú habitas en la comunidad, en el diálogo, en la reconciliación. Quédate conmigo, Señor, y ayúdame a preparar el corazón para vivir relaciones más profundas y verdaderas, como tú las soñaste para mí. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | JUE 14



**POR LA MAÑANA | Perdonar sin medida. San Maximiliano Kolbe, presbítero y mártir** | Señor, pongo en tus manos este día y te pido un corazón libre de resentimientos.

“No te digo que perdones hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete” (Mt 18,22).

Señor, sé que el perdón es difícil, pero necesario para vivir libres. Hoy, a través de la oración de ofrecimiento, quiero comenzar el día pidiéndote un corazón que suelte, que no guarde rencor, que se abra a sanar. ¿A quién me cuesta perdonar?

Te ofrezco este día por quienes viven encerrados en el odio, para que aprendamos a sanar juntos. Que la convivencia se construya sobre la misericordia y no sobre la herida. Que como San Maximiliano Kolbe, pueda elegir amar incluso en medio del dolor. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | El perdón es fuerza.** Señor, en esta pausa me acerco a Ti con lo vivido y lo que aún me duele.

«El perdón libre y sincero es una grandeza que refleja la inmensidad del perdón divino » (Fratelli tutti, 250). ¿Respondí con dureza o abrí una puerta de reconciliación?

Enséñame a liberar, a soltar el peso del rencor, a confiar en que tu amor sana lo que yo no puedo. Que no me cierre en el “tengo razón”, sino que me abra al camino del encuentro. Que mi corazón no se achique por la herida, sino que se ensanche por la compasión.

Hago la oración mensual pidiendo esta gracia para todos. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿A quién necesito perdonar?** Al cerrar este día, Señor, me presento ante Ti con lo que pesó y lo que liberó.

¿A quién me costó amar hoy? ¿Qué herida sigue viva en mí?

Gracias, Señor, por mostrarme el camino del perdón, por darme testigos como San Maximiliano Kolbe, que perdonó incluso en lo extremo. Perdón por mi dureza, por mis silencios cerrados, por mis juicios que separan. Mañana quiero empezar de nuevo, contigo, con un corazón que no se encierre.

Que tu gracia me ayude a reconciliar lo roto. Quédate esta noche conmigo, Señor, y prepara mi interior para la paz que viene de Ti. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | VIE 15



**POR LA MAÑANA | Cantar contigo, María. La Asunción de la Virgen María |** Al comenzar este día de fiesta, quiero unirme a tu canto, María, y glorificar con mi vida.

“Mi alma glorifica al Señor...” (Lc 1,46). Hoy celebramos tu Asunción, María. Tu vida entera fue canto de alabanza. Quiero aprender de ti a confiar, a caminar con humildad, a entregar todo por amor.

Que este día lo viva glorificando al Señor con mi trabajo, mis vínculos, mi entrega cotidiana. Te lo ofrezco, rezando la oración de ofrecimiento, por la esperanza de los pueblos que sufren violencia, para que aprendamos a levantar la mirada como tú.

María, que mi alma también cante con sencillez y alegría. Acompáñame a vivir este día con la confianza de quien sabe que Dios levanta a los pequeños.

Ave María 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | María, madre de esperanza.** En esta pausa, elevo mi mirada contigo, María, madre llena de gracia.

«María es la que sabe transformar una cueva de animales en casa de Jesús» (Evangelii Gaudium, 286).

Madre, enséñanos a llevar a Jesús donde más se necesita. ¿Mis gestos han preparado espacio para la esperanza, para el consuelo, para el amor? Que aprenda de ti a vivir como presencia que transforma sin ruido, como consuelo silencioso.

Hoy, María, quiero hacer de mi corazón una casa donde Jesús nazca. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Qué canto salió de mí, hoy?** Señor, al finalizar este día repaso lo vivido con María.

¿Mi vida fue hoy alabanza o queja? ¿Reflejó la alegría de tu Evangelio? ¿María estuvo presente en mis actitudes, en mi modo de mirar y servir? Gracias por las oportunidades de amar con sencillez, de sembrar esperanza, de cantar con mi vida. Perdón por mi desconfianza, por las veces que me encerré en lo mío. Mañana, que mi alma también glorifique al Señor.

Que pueda elegir lo pequeño, como lo hizo nuestra Madre, y confiar sin reservas en tu promesa. María, acompáñame esta noche con tu ternura.

Ave María 🙏  
Equipo Chile



PARA MEDITAR

## Aprender a esperar

La convivencia no es tarea fácil, pero el amor todo lo espera. La esperanza no se rinde. En el Amor de Dios encuentra la razón para no claudicar, es paciente, se toma su tiempo y espera confiada el tiempo del hermano sin apurarlo. Ella es la fuente de la confianza necesaria para apostar siempre a los vínculos interpersonales, al respeto de todos y de todo lo creado. En este jubileo el Papa León XIV nos impulsa a esta confianza invencible, en los vínculos familiares.

“Es cierto que, a veces, esta humanidad se ve traicionada. Por ejemplo, cuando se invoca la libertad no para dar vida, sino para quitarla; no para proteger, sino para herir. Sin embargo, incluso frente al mal que divide y mata, Jesús sigue orando al Padre por nosotros, y su oración actúa como un bálsamo sobre nuestras heridas, convirtiéndose en anuncio de perdón y reconciliación para todos. Esa oración del Señor da sentido pleno a los momentos luminosos de nuestro amor mutuo como padres, abuelos, hijos e hijas. Y esto es lo que queremos anunciar al mundo: estamos aquí para ser “uno” tal y como el Señor quiere que seamos “uno”, en nuestras familias y en los lugares donde vivimos, trabajamos y estudiamos: distintos, pero uno; muchos, pero uno, siempre uno, en cualquier circunstancia y edad de la vida.

Que tu testimonio sea creíble, a través de tus pensamientos de Luz, en tus palabras acogedoras y los gestos de compasión en todos tus ambientes. Que sean signo de esperanza en el potencial que Dios pone en ti mismo y en el otro, sin jamás desalentarse. Porque Jesús nunca se cansa de esperar, de las cenizas enciende el fuego, y en donde hay poco, saca lo mucho.

“Sabemos que ser buenos no es nada fácil y que ser coherentes no es tarea que se hace una sola vez para siempre. Supone vivir un deseo continuo de revestirnos de Cristo para comunicar al mundo la belleza, bondad y verdad de su amor. ...Hay personas que dependen de tu coherencia de vida para acercarse a Jesús. Sí, necesitan del testimonio de tu vida, de la belleza de tus palabras, de la bondad de tu corazón y del coraje de vivir sabiendo que Dios te ama en toda tu verdad sin juzgarte. Somos invitados a expresar con sencillez de corazón el amor que Dios ha puesto en nuestros corazones. Debemos asumir el papel de manifestar al mundo la alegría y la esperanza que nace de la fe”, nos dice el Camino del Corazón en el Paso 8.

“Si nos amamos así, sobre el fundamento de Cristo, que es «el Alfa y la Omega», «el principio y el fin» (cf. Ap 22,13), seremos un signo de paz para todos, en la sociedad y en el mundo. No hay que olvidarlo: del seno de las familias nace el futuro de los pueblo” Papa León XIV.

Jesús espera y confía en lo bueno que depositó en tu corazón. Anímate a esperar y a confiar en los demás.





**POR LA MAÑANA | Acoger con ternura** | Señor, al comenzar este día, me pongo en tus manos y te pido un corazón que sepa recibir.

“Dejen que los niños vengan a mí...” (Mt 19,14). Jesús acoge a los pequeños, los pone en el centro. ¿A quién estoy llamado a recibir hoy con ternura? Que mi jornada esté marcada por el cuidado, por el respeto y por una mirada limpia. Que no desprecie lo frágil ni pase de largo ante quien necesita afecto.

Te ofrezco este día, Señor, rezando la oración de ofrecimiento, por los niños que viven en contextos de violencia o exclusión. Que aprendamos a construir una convivencia que los acoja y los escuche. Señor, enséñame a ver con tus ojos y a amar con tu ternura. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Un corazón como el de un niño.** En esta pausa, Señor, recojo lo vivido y lo pongo ante tu mirada sencilla.

«Para recibir en nosotros al niño Jesús, es necesario abajarse, hacerse pequeño; más aún: es necesario nacer de lo alto» (Catecismo de la Iglesia Católica, 526).

Señor, ¿he vivido hoy con sencillez, sin máscaras ni vanidades? ¿He actuado con la libertad de un niño que confía? Enséñame a vivir sin doblez, sin aparentar lo que no soy. Rezo la oración del mes pidiéndote que aprenda a reír, a pedir ayuda, a perdonar con rapidez. Dame un corazón abierto, disponible, confiado. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Hacerme pequeño para ver más.** Señor, en el silencio de esta noche, te ofrezco el día vivido y los rostros que me ayudaron a crecer.

Repaso mi día: ¿Fui capaz de mirar como Tú? ¿Valoré lo sencillo, lo oculto, lo que no brilla? ¿A quién escuché con el corazón abierto? Gracias por quienes me revelaron tu Reino con gestos pequeños. Perdón si desprecié lo humilde o me impuse sin escuchar. Mañana, Señor, quiero hacerme pequeño para ver más, para reconocer tu paso en lo frágil, lo inesperado, lo que no cuenta a los ojos del mundo.

Que tu Espíritu renueve en mí la capacidad de asombro, y que tu ternura me haga mirar como un niño, con confianza y gratitud.

Padre Nuestro. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | DOM 17



**POR LA MAÑANA | Encender el fuego del evangelio** | Señor Jesús, hoy es tu día y me acerco a Ti con deseo de vivir con el corazón despierto.

“He venido a traer fuego...” (Lc 12,49). Tú anhelas un mundo encendido por el amor, por la verdad, por la justicia. Que no viva este día con indiferencia, ni pase de largo ante el sufrimiento. Que tu Evangelio despierte en mí un compromiso real con los que más necesitan consuelo y dignidad.

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes trabajan por una convivencia más justa y fraterna. Que tus palabras me impulsen a actuar con esperanza, a construir con alegría, a servir con decisión.

Señor, que mi vida hoy anuncie tu Reino con gestos sencillos y valientes. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Pasión que transforma.** En esta pausa, Señor, vuelvo a Ti y me pregunto qué he sembrado con mi paso.

«El hombre no puede vivir sin amor. Permanece para sí mismo un ser incomprensible» (Redemptor Hominis, 10). Señor, ¿he vivido hoy con sentido? ¿He reaccionado ante la injusticia o he callado por comodidad?

Ayúdame a vivir con pasión, con compasión, con mirada despierta. Que no me acostumbre al dolor ni me enfríe por la rutina. Rezo la oración del mes pidiéndote nos hagas testigos de tu Evangelio en lo cotidiano, allí donde se juega la esperanza. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Qué encendiste en mí hoy, Señor?** Señor, al cerrar este día, me uno a Ti con gratitud y deseo de permanecer encendido en tu amor.

¿Dónde me tocaste con tu presencia? ¿Qué causa me movió con fuerza interior? ¿A quién ofrecí consuelo, cercanía, luz? Gracias por despertar en mí pasión por lo que vale, por recordarme que tu amor no es tibio ni indiferente. Perdón por las veces en que dejé pasar oportunidades de dar vida donde hacía falta esperanza. Mañana, que tu presencia vuelva a animarme por dentro, que no me detenga el miedo ni el desánimo.

Dame un corazón comprometido con la vida, con la justicia, con tu Reino. Quédate conmigo esta noche, Señor, y mantén encendida la fe.

Padre Nuestro 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | LUN 18



**POR LA MAÑANA | Seguirte con libertad. San Alberto Hurtado** | Señor, al comenzar este día, quiero seguirte con libertad, sin apegos que me frenen.

“Ve, vende lo que tienes... y sígueme” (Mt 19,21). Hoy, Señor, me invitas a soltar lo que me ata y me impide seguirte con libertad. ¿A qué estoy aferrado que no me deja caminar? Te pido claridad para elegir lo esencial y valentía para desprenderme.

Que, como San Alberto Hurtado, viva en coherencia, con un corazón disponible a servir. Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes dan su vida construyendo justicia y fraternidad en contextos de pobreza, división o exclusión.

Que podamos promover una convivencia donde reines Tú. Dame, Señor, libertad interior para dejarlo todo por Ti. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Una vida que arde por amor.** Hago una pausa contigo, Señor, para hacerme consciente de lo que voy vivenciando en este día. «El hombre con sentido social no espera que se presenten ocasiones extraordinarias para actuar. Todas las situaciones son importantes para él, pues repercuten en sus hermanos.» (San Alberto Hurtado).

Señor, ¿he servido con todo el corazón o solo cuando me pareció conveniente? Enséñame a dar sin medida, a vivir con coherencia, a estar atento al otro sin excusas.

Que mi servicio no sea solo tarea cumplida, sino amor encarnado. Acoge la oración del mes haciendo que mi servicio hecho con alegría ayude hoy a construir convivencia fraterna. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Qué me pidió dejar hoy el Señor?** En esta noche, Señor, me recojo contigo y repaso lo que has sembrado en mi jornada.

¿Qué me invitaste a renunciar? ¿Qué me costó soltar? ¿Dónde me llamaste a confiar más? Gracias por acompañarme con ternura. Perdón si hoy resistí tu llamado a la libertad interior. Quiero vivir como decía San Alberto: «Ser fuego que enciende otros fuegos, no permanecer nunca indiferente».

Señor, que cada día sea una entrega más honda, más libre, más confiada. Quédate conmigo esta noche y ayúdame a elegirte de nuevo mañana, con todo lo que soy.

Padre Nuestro 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | MAR 19



**POR LA MAÑANA | Confiar más allá de lo imposible** | Señor, al despertar, me presento ante Ti con todo lo que soy y todo lo que me cuesta.

“Para Dios todo es posible” (Mt 19,26). Hoy comienzo el día abrazando esta certeza: no hay realidad que Tú no puedas transformar.

¿Qué me parece imposible hoy? ¿Qué situación me supera? Te entrego mis límites, mis miedos, mis cansancios. Tú puedes más. Señor, fortalece mi fe para caminar aun cuando no vea resultados.

Que mi esperanza no se base en mis fuerzas, sino en tu fidelidad. Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes se sienten impotentes ante el dolor del mundo. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Elegir la esperanza.** En esta pausa, Señor, traigo ante Ti lo vivido con sus luces y sombras.

«La esperanza cristiana es audaz, sabe mirar más allá» (Papa Francisco). Señor, ¿he confiado hoy en Ti o me dejé vencer por la lógica del “no se puede”? ¿Me abrí a tus caminos o me encerré en mis cálculos?

Dame fe para seguir esperando incluso en lo incierto, incluso cuando todo parezca estancado. Rezo la oración del mes pidiéndote que me ayudes a caminar y avanzar en la esperanza. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | nada es imposible para Ti.** Señor, en este silencio de la noche, me pongo ante Ti con lo que me pesó.

¿En qué momento me costó confiar? ¿Dónde me sentí superado? Gracias, Señor, por recordarme que para Ti no hay imposibles. Gracias por las sorpresas que me revelaron tu poder callado. Perdón por mis desesperanzas, por rendirme tan pronto, por no dejarte actuar. Mañana quiero caminar contigo con más audacia, sabiendo que tu amor sostiene lo que mis manos no alcanzan.

Quédate conmigo esta noche, Señor, y renueva mi esperanza mientras descanso en Ti.

Padre Nuestro 🙏

Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Tu lógica no es la del mundo. San Bernardo, abad y doctor |** Señor, al despertar, me pongo en tu presencia y deseo aprender de tu forma de mirar.

“Los últimos serán los primeros...” (Mt 20,16). Tu Reino, Señor, no se rige por méritos, sino por amor gratuito.

Hoy quiero comenzar el día sin compararme, sin competir, confiando en que tu gracia basta. ¿Acepto que amas a todos sin medida? Ayúdame a alegrarme del bien ajeno, a valorar el lugar que me das.

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes son “últimos” en nuestra sociedad, para que encontremos caminos de inclusión y dignidad. Que podamos construir juntos una convivencia más justa, como Tú la sueñas. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Dios ama primero.** Señor, en esta pausa te presento el día vivido, con todo lo que he dado y recibido.

«Dios no recompensa méritos, sino que regala amor» (San Bernardo, Sermones sobre el Cantar, 84,2). Hoy quiero reconocer que todo lo bueno viene de Ti. Enséñame a vivir confiando en que tu amor no se gana, se acoge.

Ayúdame a disfrutar del camino y a servir con paz interior. Esta tarde, Señor, descanso en tu amor libre, que me sostiene más allá de mis logros y mis límites.

Rezo la oración por el desafío del mes. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Elegir el último lugar.** Señor, al cerrar este día, me abrazo a ti para mirar desde dónde viví.

¿Desde qué lugar actué hoy? ¿Fui capaz de alegrarme por el bien de otros o me sentí relegado?

Gracias, Señor, por los momentos en que me invitaste a estar al final y allí descubrí tu presencia. Perdón si no reconocí tu rostro en el camino. Mañana, dame la libertad de amar como Tú lo haces.

Quédate esta noche a mi lado y transforma mi corazón en uno sencillo, libre y disponible, como el tuyo.

Padre Nuestro 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | JUE 21



**POR LA MAÑANA | Responder a tu invitación. San Pio X, Papa |** Señor, al comenzar este nuevo día, me hago disponible a tu llamado.

“Muchos son llamados, pero pocos escogidos” (Mt 22,14). Tu Reino es un banquete de gracia, pero también exige disponibilidad del corazón.

Rezo la oración de ofrecimiento, reconociendo tu invitación concreta a vivir de otro modo, a ser tu amigo y apóstol. ¿Estoy dispuesto a dejar lo que distrae y entrar con todo mi ser en tu proyecto de vida nueva?

Te ofrezco este día como un “sí” confiado y generoso. Señor, ayúdame a decirte: aquí estoy. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Vestidos para el Reino.** Señor, en esta pausa quiero descansar contigo para relanzar mi día.

«En el ocaso de nuestra vida seremos examinados en el amor» (San Juan de la Cruz). Señor, ¿desde qué intención actué hoy? ¿He amado en lo cotidiano o me distraje en lo accesorio? No quiero solo estar, sino participar de tu Reino con el traje del amor.

Revísteme de compasión, de cercanía, de disponibilidad interior. Que mi forma de mirar, hablar y actuar diga sin palabras que te pertenezco. Rezo la oración del mes con este deseo en el corazón. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Vivir como invitado valioso.** Señor, en este silencio del final del día, vuelvo contigo a lo vivido.

¿Reconocí la dignidad de ser invitado a tu mesa? ¿Cómo respondí a tu amor hoy? ¿Me presenté ante los demás con respeto y sinceridad? Gracias por tu constante llamada a vivir con hondura. Perdón por las veces en que llegué sin preparación, sin deseo de encuentro. Mañana quiero levantarme con la conciencia de que me esperas y me confías algo único.

Quédate conmigo esta noche y renueva en mí el deseo de vivir con corazón limpio.

Padre nuestro. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Reina desde el amor** | Señor Jesús, al comenzar este día me acerco a Ti con deseo de vivir amando como Tú. “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón...” (Mt 22,37). Hoy celebramos a María, Reina del amor y del servicio. Su corona no es de poder, sino de ternura y entrega.

Señor, que como ella pueda vivir este día desde el amor: hacia Ti, hacia mí, hacia los otros. ¿Estoy amando con todo mi ser o solo de a poco?

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, para responder con generosidad a tu mandamiento primero. Enséñame a amar como María: con firmeza, con ternura, con esperanza. Reina del cielo, camina conmigo.

Ave María 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Amor que lo abarca todo.** Señor, en esta pausa me dejo acompañar por tu Madre, que reinó sirviendo sin hacer ruido. «La persona es creada para amar, hacer reverencia, y servir a Dios nuestro Señor» (cfr. San Ignacio de Loyola).

Señor, ¿Qué rincón de mi corazón está aún cerrado al amor? Enséñame a no medir, a no justificarme, a entregarme con libertad. Enséñame a vivir como ella: disponible en lo cotidiano. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Amar como María amó.** Señor, en este silencio de la noche, quiero mirar el día desde tu corazón y el de tu Madre.

¿Amé con verdad? ¿Di lo mejor de mí o me quedé a medias? Gracias por los momentos en que pude amar como María: con discreción, con ternura, con firmeza. Perdón por los gestos ausentes, por las palabras que no ofrecí, por los silencios que no cuidaron. Mañana quiero volver a empezar el día con el estilo humilde y atento de María.

Quédate conmigo esta noche, María, y ayúdame a hacer del amor mi única corona.

Ave María 🙏  
Equipo Chile



# ORACIÓN

PARA MEDITAR

## Una misión de compasión: un llamado a la solidaridad y al amor

En los Ejercicios Espirituales, Santo Ignacio nos ofrece a nuestra contemplación la imagen de Dios que mira al mundo y decide encarnarse para salvar a la humanidad. «Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Hijo Unigénito, para que todo el que cree en Él no se pierda, sino que tenga vida eterna» (Jn 3, 16). La decisión de Dios, que tiene origen en su profundo amor por la humanidad, espera nuestra decisión personal.

En este sentido, como nos afirmaba el Papa Francisco: “Del corazón de la Trinidad, de la intimidad más profunda del misterio de Dios, brota y corre sin cesar el gran río de la misericordia. Esta fuente nunca se podrá agotar, por muchos que sean los que se acerquen a ella. Cada vez que alguien tenga necesidad podrá acudir a ella, porque la misericordia de Dios no tiene fin.” (Misericordiae vultus, 25).

Las palabras «compasión» y «misericordia», que se encuentran en la Biblia, reflejan un término griego que significa sentir el sufrimiento de los demás y ser impulsados interiormente, por amor, a actuar en su favor. Es un movimiento que viene desde dentro, de las “entrañas”, del “seno materno”, del “corazón”. Es lo que contemplamos en la vida de Jesús. Jesús tiene esta capacidad increíble de conmoverse profundamente por los demás y lo que Él siente interiormente se convierte en decisión y lo lleva a la acción. “La vida está hecha de encuentros, y en estos encuentros nos revelamos tal y como somos. Nos encontramos frente al otro, frente a su fragilidad y su debilidad, y podemos decidir qué hacer: cuidar de él o hacer como si nada” (Papa León XIV).

En la Red Mundial de Oración del Papa, somos invitados a la misión de compasión por el mundo, orando y movilizándonos por los desafíos que enfrenta la humanidad y por la misión de la Iglesia. Esto requiere que permitamos hacernos vulnerables, dejarnos conmover profundamente por lo que viven nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo. Significa dejar caer nuestros “escudos” y derribar nuestras “paredes”, para salir de la indiferencia e ingresar a una “cultura del encuentro”. Estando completamente unidos al Corazón de Jesús, podremos, con Él, abrirnos llenos de confianza. Por haber experimentado ser amados y perdonados y por haber experimentado la profunda misericordia del Señor hacia nosotros, podemos, a su vez, convertirnos en misioneros de la misericordia y de la compasión, siendo testigos de la alegría del Evangelio. “La compasión se expresa a través de gestos concretos” (Papa León XIV).

En un mundo marcado por el sufrimiento, la injusticia y la división, la compasión inspirada por el Corazón de Jesús es crucial para curar heridas y construir puentes. Por eso, para un cristiano, la compasión no es solo un sentimiento; es una acción concreta, que busca aliviar el sufrimiento y promover la dignidad humana. Es la respuesta evangélica a los desafíos del mundo.

El Papa Francisco nos invitaba a acompañar nuestra compasión con gestos concretos que aborden las raíces de la pobreza, la desigualdad y la exclusión, contribuyendo, así, a la construcción de un mundo más justo, más pacífico y solidario.

Somos llamados, como cristianos, a ser instrumentos de consolación y esperanza; a estar disponibles para una misión de compasión por el mundo a través de la relación personal con Jesús, expresando su deseo de fomentar un amor y una solidaridad más profundos, con miras a una sociedad más justa y fraterna.

JOSE DA SILVA ALMEIDA SJ | VICE DIRECTOR MEJ PORTUGAL

# AGOSTO | SAB 23



**POR LA MAÑANA | Caminar en humildad** | Señor, al comenzar este día me pongo en tus manos, buscando aprender de tu modo de amar.

“El que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido” (Mt 23,12). Hoy quiero comenzar con un corazón disponible, deseando caminar en humildad.

Enséñame a ser pequeño, a servir sin esperar recompensa. Que pueda reconocer tu presencia en los últimos, en los que nadie ve. Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, pidiéndote aprender a construir comunidad desde la humildad.

Enséñame, Señor, a ser verdadero discípulo en lo escondido y silencioso. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | La humildad construye comunión.** Hago una pausa para encontrarme contigo, Jesús. «La humildad es andar en la verdad» (Santa Teresa de Jesús). Señor, ¿he sido humilde en mis palabras y gestos? Enséñame a preferir el lugar del servicio, donde el amor florece sin ruidos. Que pueda reconocer mi pequeñez como don, y no como defecto.

Hoy, Señor, anímame desde la humildad que une y levanta. Rezo la oración del mes con este deseo. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Vivir desde lo escondido.** En este silencio de la noche, Señor, me presento ante ti, con lo que soy y tengo.

¿Supe servir con humildad? ¿Escuché a quienes más necesitaban?

Gracias por los momentos en que me ayudaste a hacerme pequeño para amar. Perdón por aquellas actitudes que no nacieron del amor. Mañana quiero vivir desde tu lógica del Reino, donde el menor es el más grande. Ayúdame a reconocer tu presencia en los gestos sencillos, en lo oculto, en lo débil. Gracias, Jesús, por invitarme a caminar con el corazón despojado y confiado, aprendiendo de Ti que eres manso y humilde de corazón. Corazón de Jesús, en ti confío. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | DOM 24



**POR LA MAÑANA | Caminar por la puerta estrecha. San Bartolomé, apóstol** | Señor, al comenzar este domingo, quiero disponerte mi corazón con confianza y verdad.

“Esfuércense por entrar por la puerta estrecha...” (Lc 13,24). Tú me invitas a elegir caminos que dan vida, aunque a veces resulten incómodos. Hoy deseo seguirte con coherencia, sin atajos, con los pies firmes en el Evangelio. ¿Vivo según tu Palabra o según mi palabra?

Rezando la oración de ofrecimiento, pongo en tus manos este día deseando caminar con perseverancia, eligiendo lo que construye. Que mis decisiones reflejen tu estilo: sencillo, firme, lleno de amor. San Bartolomé, apóstol fiel y transparente, intercede por mí. 🙏  
Equipo Chile



**POR LA TARDE | Discípulos sin doblez.** Señor, en esta pausa de la tarde, me pongo ante Ti con sinceridad y deseo de conversión.

«El hombre contemporáneo escucha más a gusto a los testigos que a los maestros... y si escucha a los maestros, es porque son testigos» (Evangelii Nuntiandi, 41). Señor, ¿he sido testigo coherente de tu amor? ¿Mis palabras han reflejado lo que vivo?

Que tu Espíritu me ayude a ser verdadero y no sólo correcto. Que lo que pienso, digo y hago esté en armonía con el estilo de vida que invitas a vivir. Hazme testigo creíble de tu Evangelio. Rezo la oración por el desafío de este mes. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Elegir lo que da vida.** Señor, al cerrar este día contigo, quiero agradecer lo vivido y ponerlo en tus manos.

¿Hoy elegí caminos que me acercan a Ti?

Gracias por tu paciencia, por acompañarme en mis búsquedas y silencios. Perdón si dejé pasar oportunidades de crecer, de amar más, de confiar más. Deseo seguirte, con decisión humilde y alegría sencilla. Que San Bartolomé me inspire a ser transparente, valiente y generoso.

Quédate conmigo esta noche y renueva en mí el deseo de vivir en verdad.

Padre nuestro. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | LUN 25



**POR LA MAÑANA | No cerrar el Reino a nadie** | Señor, al comenzar este día, me dejo mirar por Ti y me abro a tu compasión.

“¡Ay de ustedes... que cierran a los demás el Reino!” (Mt 23,13). Qué fuerte es tu reclamo. No quiero vivir una fe que excluya ni un estilo que impida a otros encontrarte. Tu palabra me invita a no ser obstáculo para nadie. ¿Estoy abriendo caminos?

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por quienes se sienten alejados o heridos en su búsqueda de Dios. Que mi vida sea un lugar de acogida. Dame tu luz para actuar con delicadeza, y tu corazón para construir una convivencia donde todos puedan sentirse esperados y bienvenidos. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Una Iglesia de puertas abiertas.** Señor, en esta pausa me detengo contigo y repaso cómo me he relacionado hoy con los demás. «La Iglesia está llamada a ser siempre la casa abierta del Padre» ( Evangelii Gaudium, 47). Señor, ¿mis gestos han reflejado tu modo de acoger? ¿He creado espacios donde otros pudieran sentirse escuchados y respetados?

Enséñame a ser parte de una Iglesia que invita; que no aleja, sino que abraza. Rezo la oración del mes deseando que mis palabras y actitudes contribuyan a hacer de tu comunidad un hogar donde todos puedan entrar y sentirse esperados. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Qué puertas abrí o cerré hoy?** Señor, en este momento de silencio, pongo en tus manos lo vivido.

¿Fui puente o barrera? ¿Mis palabras y gestos abrieron camino?

Gracias por quienes hoy me ayudaron a ser más humano, más cercano. Perdón por mis actitudes defensivas, por los silencios que excluyen o los gestos que juzgan. Quiero caminar con humildad, como discípulo tuyo que se siente invitado a servir.

Quédate conmigo esta noche, Señor, y enséñame a vivir como tú. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | MAR 26



**POR LA MAÑANA | Lo esencial no puede esperar** | Señor Jesús, al despertar, me pongo en tu presencia y te ofrezco este nuevo día.

“Pagan el diezmo... pero descuidan lo más importante: justicia, misericordia y fidelidad” (cfr. Mt 23,23).

¿Cuántas veces me pierdo en lo accesorio y olvido lo que realmente cuenta? Pongo el día en tus manos y te pido un corazón atento a lo esencial, libre de apariencias. Que mi atención no se quede en lo meramente visible, sino que sepa reconocer tu presencia en lo simple y lo que otros no ven. Ayúdame a ordenar mi vida desde tu Evangelio. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Amar lo que importa.** Señor, en esta pausa, me detengo a calibrar mi corazón contigo.

«Sin embargo, todavía es posible optar por el cultivo de la amabilidad. Hay personas que lo hacen y se convierten en estrellas en medio de la oscuridad» (Fratelli tutti, 222). Señor, ¿he sido hoy reflejo de tu ternura? Enséñame a no pasar de largo, a no endurecerme por la rutina o el juicio. Que mi presencia, más que resolver, abrace. Que mi forma de mirar, hablar y estar, sean a tu modo, ese que construye convivencia en paz.

Rezo la oración del mes con este deseo. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Qué prioricé hoy, Señor?** Señor, al cerrar este día, me recojo en tu presencia y dejo que tu luz me acompañe. Miro lo vivido sin apuro. ¿Dónde puse hoy mi atención, mi energía, mis decisiones? ¿Fui capaz de amar en lo simple?

Gracias por los momentos que me conectaron contigo, por las personas que me recordaron lo esencial. Pido perdón por las veces en que me desvié hacia lo superficial o actué sin sentido profundo. Quiero elegir mejor, vivir más desde dentro, priorizar lo que da vida. Quédate conmigo esta noche, Señor, y ordena en mí lo que aún está disperso.

Padre nuestro. 🙏

Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Transparencia del corazón. Santa Mónica** | Señor Jesús, al comenzar este día, me pongo en tus manos con lo que soy y lo que busco ser.

“Parecen justos por fuera, pero por dentro...” (Mt 23,28). Qué fácil puede ser cuidar la imagen y olvidar el corazón.

Hoy te pido que me ayudes a reconocer que lo que vivo por dentro se exprese con verdad. Como Santa Mónica, enséñame a perseverar en el amor, a esperar sin cansarme.

Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento, por tantas madres que oran con perseverancia por sus hijos. Que encuentren consuelo en tu presencia y esperanza en tu tiempo. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Por dentro y por fuera.** Señor, en esta pausa de la tarde, me presento ante Ti con humildad y sencillez.

«Cuanto más se acerca uno a Dios, más simple se vuelve» (Santa Teresa de Ávila).

Señor, hoy quiero agradecerte por los momentos en que pude ser yo mismo, sin máscaras ni temores. Gracias por las veces en que actué desde el corazón, sin buscar aparentar. Que tu presencia me devuelva a lo esencial y ordene mis pasos. Que mi vida te pertenezca, por dentro y por fuera. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Vivir desde lo que soy.** Señor, en este silencio de la noche, me abrazo a ti y repaso mi día. ¿Fui fiel a lo que soy? ¿Mis palabras nacieron del corazón?

Gracias por las personas que me ayudaron a ser sincero. Perdón si fingí para agradar o si callé por temor. Como Santa Mónica, quiero crecer en autenticidad, sin dureza, pero con verdad. Que no tema mostrar mis heridas, porque allí también me alcanzas. Te encomiendo mi descanso esta noche.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Vivir atentos, como servidores fieles. San Agustín, Obispo y Doctor de la Iglesia |** Señor Jesús, al comenzar este día, quiero hacerlo contigo, con el corazón abierto y dispuesto.

“Feliz el siervo... que su señor encuentra cumpliendo su deber” (Mt 24,46). Hoy me invitas a vivir con atención amorosa. Como San Agustín, enséñame a buscarte en cada momento, con un corazón inquieto que desea encontrarte. Ayúdame a ser fiel en lo cotidiano: en la escucha, en el trabajo, en el servicio silencioso.

Te ofrezco este día, a través de la oración de ofrecimiento, por quienes cuidan a otros con generosidad. Que no me duerma en la rutina ni me disperse en lo superficial. Señor, que me encuentres presente, haciendo lo que me confías con alegría. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Te busqué Señor, y estabas en mí.** Señor, en esta pausa de la tarde, dejo que tu luz me devuelva al centro.

«Tarde te amé... y he aquí que estabas dentro de mí» (San Agustín). Enséñame a volver al corazón, donde habitas con ternura y verdad.

Que no me pierda en tareas que no llenan el alma. Dame la gracia de permanecer en Ti, en lo profundo, allí donde el alma se encuentra con su fuente. Gracias, Señor, por esperarme desde dentro. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Presencia que responde con amor.** Señor, en este silencio que cierra el día, me acerco a Ti con lo vivido y lo que aún me inquieta. ¿Pude estar atento a lo que me confiaste? ¿Fui fiel en lo sencillo?

Gracias por las oportunidades de amar que me regalaste hoy. Perdón si a veces me distraje o actué de manera descorazonada. Mañana quiero ser más consciente de tu presencia en lo cotidiano. Como San Agustín, que mi corazón no descansa hasta encontrarte. Permanece conmigo esta noche, Jesús, y prepara mi corazón para un nuevo día en tu amor. 🙏

Equipo Chile



**POR LA MAÑANA | Vivir despiertos con el corazón encendido** | Señor Jesús, al comenzar este día, me presento ante Ti con el deseo de estar disponible.

“Estén despiertos, porque no saben ni el día ni la hora” (Mt 25,13). Hoy me invitas a mantener viva la lámpara del corazón. Que mi vida no se duerma en la rutina ni se enfríe por el cansancio. Como Juan el Bautista, quiero ser testigo fiel y valiente.

Rezando la oración de ofrecimiento, te ofrezco este día para vivirlo apasionadamente. Que no me falte el aceite de la oración, del servicio y de la entrega sincera. Señor, que hoy me encuentre preparado, atento a tu paso callado en los más pequeños y olvidados. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Un corazón vigilante.** Señor, en esta pausa te presento lo vivido y lo que aún palpita en mi interior.

«Hay dos tipos de personas: las que se hacen cargo del dolor y las que pasan de largo... ¿Nos inclinaremos para curar las heridas de los otros?» (Fratelli tutti, 70) ¿Soy de los que se detienen, que atienden y acompañan?

Enséñame a no pasar de largo ante el sufrimiento ajeno, a no dejarme llevar por la indiferencia. Hazme valiente como San Juan Bautista, pero también cercano y compasivo. Te pido un corazón vigilante, encendido de tu ternura. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Vivir con la lámpara encendida.** Señor, en este silencio de la noche, te entrego el día con todo lo que fue. ¿Estuve atento a tu paso? ¿Pude responder con generosidad cuando me llamaste a amar?

Gracias por las veces en que encendiste mi corazón y supe servir con prontitud. Perdón si me dormí en la indiferencia o postergué el bien que pude hacer. Que el testimonio de Juan el Bautista me anime a vivir con humildad, verdad y entrega. Acompáñame en este descanso, Señor, y renueva en mí la alegría de servirte al despertar.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Chile



PARA MEDITAR

## Convivir con quienes viven con una enfermedad mental

He visto cómo las personas que viven con una enfermedad mental grave, como la esquizofrenia o los trastornos por uso de sustancias, son estigmatizadas, discriminadas y dejadas de lado. A veces parece que no queremos convivir con personas que viven con una enfermedad mental grave.

Esto se refleja en el hecho de que las personas con estas enfermedades tienen tasas de encarcelamiento más altas que quienes no las padecen. Muchas veces viven en viviendas inadecuadas o sin hogar. No reciben el cuidado, apoyo y respeto que damos a quienes no viven con una enfermedad mental.

Sin embargo, nuestra fe católica enseña que toda persona ha sido creada a imagen de Dios y es digna de amor y respeto. Esta creencia enfatiza la necesidad de crecer en la convivencia mutua, de crear un ambiente donde todos se sientan aceptados y acompañados, especialmente quienes pueden estar luchando con su salud mental.

Para llegar a quienes viven con una enfermedad mental, debemos salir de nuestra zona de comodidad y familiaridad que solo reconoce lo similar, abriéndonos a nuestros hermanos y hermanas que viven con enfermedades mentales, caminando juntos un camino común.

Dentro de nuestra comunidad católica, el poder de la convivencia mutua debe mostrarse con acciones. Cuando alguien está luchando, nuestro amor y apoyo pueden ser un verdadero salvavidas.

La Pastoral de salud mental católica puede ser ese salvavidas.

En este ministerio, nos acercamos a quienes viven con una enfermedad mental y les ofrecemos apoyo y el amor de Cristo. Trabajamos para superar los muros del estigma que se construyen a causa de nuestros miedos y malentendidos sobre la salud mental, para poder convivir respetando la dignidad de todos.

Considera comenzar la Pastoral de salud mental en tu parroquia o comunidad católica.

# AGOSTO | SAB 30



**POR LA MAÑANA | Venderlo todo por el tesoro del Reino** | Señor Jesús, al iniciar este día, me abro al deseo de buscarte con todo el corazón.

“El Reino de los cielos se parece a un tesoro escondido...” (Mt 13,44). Hoy me invitas a reconocer qué es lo verdaderamente valioso. ¿Qué estoy dispuesto a dejar para tenerte?

Te ofrezco este día pidiéndote que sepamos dejar lo que impide la construcción de una convivencia fraterna. Acoge mi oración de ofrecimiento. Dame un corazón libre y valiente, capaz de soltar para amar más y aprender a vivir con otros donde Tú seas el centro. Que el gozo de encontrarte transforme mis decisiones. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | El Reino vale más que todo.** En esta pausa quieto mi corazón y miro cómo voy viviendo el día.

«El amor se ha de poner más en las obras que en las palabras» (San Ignacio de Loyola,). ¿He reconocido tu Reino en lo sencillo, en lo que cuesta, en lo fecundo? Enséñame a soltar con alegría lo que no alimenta, y a quedarme con lo que da vida.

Que como quien encuentra un tesoro, mi corazón responda con decisión y gratitud. Rezo la oración del mes para que seams testigo de tu amor en la convivencia como hermanos hijos de un mismo Padre. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | ¿Dónde descubrí hoy tu tesoro?** Señor, en el silencio de esta noche, descanso contigo y recojo lo vivido.

¿Dónde descubrí hoy tu tesoro escondido? ¿Qué gestos, qué palabras, qué encuentros me hablaron de Ti?

Gracias por tu presencia inesperada, sencilla y real. Perdón por las veces en que pasé de largo, distraído. Mañana quiero buscarte con más entrega, con el corazón abierto y los ojos atentos.

Permanece conmigo esta noche, Jesús, y prepara mi corazón para un nuevo día en tu amor. 🙏

Equipo Chile

# AGOSTO | DOM 31



**POR LA MAÑANA | Elegir el último lugar con alegría** | Señor Jesús, en este domingo quiero comenzar el día poniéndome a tu lado, allí donde sirves en silencio.

“El que se humilla será enaltecido” (Lc 14,11). Deseo elegir el último lugar por amor, por libertad y para parecerme a Ti. Te ofrezco este día, rezando la oración de ofrecimiento con el deseo de aprender a elegir la humildad que libera, el gesto que no se impone, el corazón que abraza sin esperar.

Al cerrar este mes, renuevo nuestra oración por la intención de oración que el Papa nos encomendó: “Por la convivencia común”, allí donde parece más difícil, dónde es más necesario hacernos el último para construir convivencia. 🙏

Equipo Chile



**POR LA TARDE | Humildad que construye.** Señor, en esta pausa de domingo releo cómo voy viviendo el día. “Donde hay paciencia y humildad, allí no hay ira ni perturbación.” (San Francisco de Asís)

Señor, ayúdame a sembrar paz con mi silencio, ternura con mis gestos, humildad con mis palabras. Que mi mirada construya comunión y no división. Enséñame a ser cercano, atento, humano y que la sencillez sea mi camino de amor.

Rezo la oración por el desafío de este mes. 🙏

Equipo Chile



**POR LA NOCHE | Una mirada agradecida.** Señor, al cerrar este día y este mes, me quedo contigo en silencio agradecido.

¿Desde qué lugar viví hoy? ¿Desde el deseo de servir o desde la necesidad de ser visto?

Gracias por los gestos sencillos que me recordaron lo que realmente importa. Perdón por los momentos en que me olvidé de tu modo de amar. Quiero aprender a vivir desde la gratuidad, con humildad y corazón disponible. Al llegar al final de este mes, solo quiero agradecerte por todo lo que nos regalaste: lo que se vio y lo que pasó en lo oculto.

Quédate conmigo esta noche, Señor, y descansa también en mí. 🙏

Equipo Chile



Red Mundial de Oración del Papa



mej  
MOVIMIENTO  
EUCARÍSTICO  
JUVENIL



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa